சுடர் 14 கதிர் 1

# மிட்ஸ் ஐக்கிய சுடர்

ஜனவரி - மார்ச் 2023

மும்மாத இதழ்

தனிச்சுற்றுக்கு மட்டும்

ஆதரவாளர்கள்

**மேதகு ஆயர் Dr. வின்சென்ட் மார் பவுலோஸ்**
தலைவர் - மிட்ஸ்

**அருட்தந்தை. ஜாண்குமார் K.**
இயக்குநர் - மிட்ஸ்

ஆசிரியர்

**திரு. M.G. ஜோசப் பேட்ரிக் ஆன்றனி,**
M.S.W., LL.B.,

ஆசிரியர் குழு

**திருமதி. விஜயா .M**
**திரு. தேவராஜ் .V**
**திருமதி. ரீனா .P**
**திருமதி. பேபி சரோஜா .A**
**திருமதி. ஷிஜி .A**
**திருமதி. ஷைலா ராணி .T**

தொகுப்பாளர் மற்றும் ஒருங்கிணைப்பாளர்
**திருமதி. V. சுனி**

வெளியீடு

**மிட்ஸ்,**
இடைவிளாகம் - கழுவன்திட்டை
குழித்துறை - 629 163, குமரி மாவட்டம்.

Ph : 04651-263390, 295690
Email : mids.marthandam@gmail.com
Website : mids.org.in

அச்சிட்டவர்

**நாஞ்சில் ஆப்செட் பிரிண்டர்ஸ்,**
நாகர்கோவில்

************************

**தனிச்சுற்றுக்கு மட்டும்**

************************

# உள்ளே ...

1. இயக்குநரிடமிருந்து .................................. 3
2. புற்றுநோய் .............................................. 4
3. நிகழ்வுகள் .............................................. 5
4. “நீ சிரித்தால் சிங்காரி; சீறி எழுந்தால் சுனாமி” ................... 6
5. உலர் திராட்சையின் மருத்துவ குணங்கள் ...... 7
6. அழகும் ஆபத்தும் .................................. 8
7. கவிதைகள் .............................................. 8
8. தண்ணீர் .................................................. 9
9. கடி! சிரி! ............................................. 10
10. இஞ்சியின் நன்மைகள் ............................ 10
11. மதுவிலக்கு ............................................ 10
12. தொழில் முனைவோர் பயிற்சி ................. 11
13. புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு பிரச்சாரம் ......... 11
14. பிற நிகழ்வுகள் ...................................... 12
15. படித்து ரசிக்க ....................................... 12
16. அனுபவ பகிர்வு - வீரமங்கை திருமதி. வி. வயலா ...... 13
17. மகளிர் தின விழா ................................ 14
18. தொழில் முனைவோர் பயிற்சி ................. 15
19. உலக தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவன தினம் (NGO) ...................................... 16
20. மிட்ஸ் குடும்ப வளர்ச்சி திட்டம் ............. 17
21. தமிழ்நாட்டின் அமைச்சர் - அறிந்துகொள்வோம் (2023) ........ 18
21. குறுக்கெழுத்துப் போட்டி ......................... 19
22. Cancer Day Fund Collection Clusterwise List 2023 .............................................. 21

# இயக்குநரின்
## இதயத்திலிருந்து....

**இயக்குநரின் சிந்தனை துளிகளோடு ....**

அன்பிற்கினிய ஐக்கிய சுடர் வாசகர்களே! உங்கள் அனைவரையும் வாழ்த்துகிறேன். புதிய வருடத்தில் புதிய சிந்தனைகளுடன், சாவால்களோடு பயணிக்கும் உங்கள் வாழ்க்கையில் மகிழ்சியும் புத்துணர்ச்சியும் எழுவதாக !.

அமைதி அல்லது ஷாலோம் என்னும் யூத வாழ்த்து வெறும் மோதல்/ பிணக்கு இல்லாமையை மட்டும் குறிக்கவில்லை. ”வாழ்த்தப்பெறுபவர் கடவுள் கொடுக்கக்கூடிய அனைத்து நீதியையும் நன்மையையும் பெறுவர்” என்ற விருப்பத்தையும் இது வெளிப்படுத்துகிறது. அதன் மிக ஆழமான அர்த்தம், கடவுள் உங்களுக்குக் கொடுத்த மிக உயர்ந்த நன்மை என்பது, மனித நேயத்தை காப்பதே ஆகும். அமைதி என்பது சமூகத்தின் பொது நலனில் ஒற்றுமை மற்றும் அக்கறை ஆகிய உணர்வுகளின் அடிப்படையில் ஒருங்கிணைந்த ஒரு நடத்தை ஆகும். எனவே அமைதி என்பது மனிதநேயத்தின் சிறந்த ஒரு அங்கமாகும்.

நாம் அமைதிக்கு களங்கம் ஏற்படுத்தும் உலகில் வாழ்ந்துகொண்டிருக்கிறோம். இன்று பணக்காரர்கள் மற்றும் சக்திவாய்ந்தவர்களின் ஆதிக்கம், காலநிலை மாற்ற அவசரநிலைகள், மோசமான முதலாளித்துவம், போர் மற்றும் வகுப்புவாத கலவரங்கள் போன்ற கவலை யளிக்கும் சம்பவங்களால் வன்முறை, வறுமை, மற்றும் துயரங்கள் என மனித வாழ்வு விளிம்புநிலைக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளது. 2023 ஆம் ஆண்டு ஜனவரி 1-ம் தேதி 54வது உலக அமைதி நாளாகக் குறிக்கப்பட்ட அன்று, திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் உலகில் அமைதிக்கான அக்கறைக் கலாச்சாரத்தை ஊக்குவிக்கும் ஒரு திசை காட்டியாகக் தேவலாயங்களின் சமூகக் கோட்பாடுகள் இருக்கும் என்று தனது செய்தியில் தெரிவித்தார். மேலும் மனிதகுலத்தின் நலனுக்காக உழைக்க வேண்டும் என்றும், அக்கறைக் கலாச்சாரம் இல்லாமல் அமைதி இல்லை என்றும் திருத்தந்தை பிரான்சிஸ் வலியுறுத்தியுள்ளார். எனவே மனிதநேயமும், அமைதியும் ஒன்றோடு ஒன்று தொடர்புள்ளவை என கூறலாம்.

அமைதியைக் கட்டமைப்போம் என்ற கருப்பொருளை மையமாகக் கொண்டு, அனைவரையும் கைகோர்த்து, ஒன்றுகூடி, திருத்தந்தை பிரான்சிஸ்ஸின் அமைதிச் செய்தியைப் பரப்புவதற்கு அழைப்பு விடுக்கிறது. மனிதனின் அரக்ககுணம் மற்றும் காலநிலை நெருக்கடி காரணமாக மக்களின் அடிப்படைத் தேவைகள் சமரசம் செய்துகொள்ளப்படும் சூழ்நிலையில் இக்கருத்து முக்கியம் பெறுகிறது. அமைதியைக் கட்டமைத்தல், அனைவருக்கும் நியாயமான மற்றும் சமமான நீதியை அடைய மற்றும் பாதுகாப்பாக வாழ்வதற்கான சூழ்நிலையை உருவாக்க வழி வகுக்கும்.

எனவே, தை மாத பொங்கல் விழா, உலக புற்றுநோய் தினம் மற்றும் உலக மகளிர் தினவிழாவில் சிறப்பாக பங்கேற்ற உங்களனை வருக்கும் வாழ்த்துக்களையும் பாராட்டுக்களையும் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.

என்றும் அன்புடன்,
Fr. **ஜாண்குமார் K**
இயக்குநர், மிட்ஸ்

Dr. **மினி** (செருப்பாலூர்)

உடலானது பல கோடி செல்களினால் உருவாக்கப்பட்டது. சாதாரணமாக செல்கள் இரண்டாக பிளவுபடும். அவை மடியும் போது புதிய செல்கள் உருவாகி அவற்றை ஈடுசெய்யும்.

செல்கள்கட்டுப்பாடற்று பிரிந்து பெருகுவதால் வரும் நோய் தான் புற்றுநோய்.

புற்றுநோய் என்பது உடல் செல்களின் அசாதாரண பெருக்கம் என வரையறுக்கப் படுகிறது.

இரத்தப்புற்றுநோய் (Leukemia) போன்ற குறிப்பிடத்தக்க விதிவிலக்குகளுடன், பெரும்பாலான புற்றுநோய் செல்கள் கட்டிகளின் வடிவத்தில் காணப்படுகின்றன.

இரத்தப்புற்றுநோய், இரத்த உற்பத்திக்குக் காரணமான எலும்பு மஜ்ஜையின் திசுக்களைப் பாதிக்கிறது. இந்த வகை புற்றுநோய் அபாயகரமானது.

## புற்றுநோயின் வகைகள்

### 1. பரவாப் புற்றுநோய் (Benign)

இது உடலின் மற்ற பாகங்களுக்குப் பரவுவதில்லை. பொதுவாக வளரும். ஆனாலும் மருத்துவரின் ஆலோசனைத் தேவை.

### 2. பரவும் புற்றுநோய் (Malignant)

புற்றுநோய் உருவாகும் போது செல்கள் அசாதாரணமாக பிரிந்து, கட்டி எனப்படும் வளர்ச்சியை உருவாக்குகின்றன. முதிர்ச்சி யடைந்த நிலையில் குருதி வழியாகவோ, நிணநீர் வழியாகவோ உடலின் மற்று பாகங்களுக்கு பரவும்.

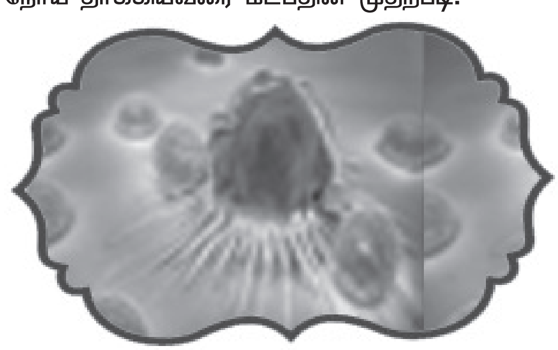
உலக சுகாதார நிறுவனம் ஐந்து முக்கிய காரணிகளைப் பட்டியலிடுகிறது.

- புகையிலைப் பொருட்களை உட்கொள்வது
- மது அருந்துதல்
- உடல் எடை அதிகமாக இருப்பது.
- உடல் உழைப்பு இல்லாமை
- குறைந்த அளவில் பழங்களையும், காய்கறிகளையும் உட்கொள்வது.

இதில் அதிக நபர்களுக்கும் புற்றுநோய் வரக்காரணமாக இருப்பது புகையிலைப் பழக்கம். உலக அளவில் 22% மக்களின் புற்றுநோய் பாதிப்புக்கு காரணமாக இருப்பது புகையிலை. புகைப்பிடித்தல் மட்டுமல்ல, வேறு எந்த வகையில் புகையிலைப் பொருட்களை உட்கொண்டாலும் புற்றுநோய் வர வாய்ப்பு அதிகம்.

புற்றுநோய் உடலில் எங்கு வேண்டுமானாலும் உருவாகலாம். ஆனால் அதிகமாக பாதிப்புக்கு உள்ளாகும் பகுதிகள் வயிறு, நுரையீரல்,கல்லீரல், பெருங்குடல் மற்றும் மார்பகம் ஆகிய உறுப்புக்களிலாகும்.

புற்றுநோயை ஆரம்ப நிலையில் கண்டறிவதே நோய் தாக்கியவரை மீட்பதின் முதற்படி.



## நுரையீரல் புற்றுநோயின் அறிகுறிகள்

நாள்பட்ட இருமல், சளியில் இரத்தம் , நாள்பட்ட மார்பு வலி, சோர்வு, மூச்சு விடுவதில் சிரமம், எடை இழப்பு, தலைவலியுடன் உடல் மற்றும் மூட்டுவலி பேச்சில் மாற்றம் (கரகரப்பு) ஆகியவை.

## வயிற்று புற்றுநோய்கான அறிகுறிகள்

பசி இல்லாமை, எடை இழப்பு, வயிற்று வலி, வீக்கம், நெஞ்செரிச்சல், செரிமானக் கோளாறு, குமட்டல், இரத்தத்துடன் கூடிய அல்லது சாதரண வாந்தி

## மார்பகப் புற்றுநோயின் அறிகுறிகள்

வீங்குதல், காம்பிலிருந்து இரத்தம் வடிதல், சிவந்து வீக்கமடைந்த மார்புக் காம்பு, பெரிதாகுதல், கல் போன்று கடினமாகுதல், எலும்புவலி, முதுகுவலி, அக்குள் பகுதியில் வீக்கம் வலி, சிவந்திருத்தல், ஒரு பகுதி மற்ற பகுதியை விட வித்தியாசமாக உணரப்படுதல்.

## தடுப்பு நடவடிக்கைகள்

- புகையிலை, மது போன்றவற்றை தவிர்ப்பது
- பான், பான் மசாலா போன்ற சுவைக்கும் வகை புகையிலைப் பொருட்களைத் தவிர்ப்பது
- சுகாதாரமற்ற சூழலைத் தவிர்த்தல்
- முறையற்ற உடலுறவைத் தவிர்த்தல்
- உள்ளுறுப்புகளை சுத்தமாக வைத்திருத்தல்
- உடல் எடையை சரியாக பராமரிப்பது
- மாதவிடாயை மாற்றக்கூடிய மாத்திரைகள் உட்கொள்வதைத் தவிர்ப்பது
- பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளை அதிகமாக உணவில் சேர்த்துக்கொள்வது
- உடற்பயிற்சிகள் செய்தல்

புற்றுநோய் பாதிப்பின் அளவு அதிகரித்து வரும் சூழலில், சரியான விழிப்புணர்வும், சீரான பழக்க வழக்கமும் இருந்தால் நோயின் அறிகுறிகளை அலட்சியம் செய்யாமல், மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி நடந்து கொள்வது மிகவும் அவசியம்.

# நிகழ்வுகள்

1. 4.02.2023 அன்று தளிர்கள் உலக திட்டத்தில் புதிதாக பயனாளிகளாக சேர்க்கப்பட்ட 12 மாணவர்களுக்கும் அவர்களின் பெற்றோருக்கும் மிட்ஸ் திட்டங்களை குறித்த வழிகாட்டுதல் பயிற்சியானது மிட்ஸ் திட்ட அலுவலர் திரு.ஷாஜன் ஜோசப் அவர்களால் வழங்கப் பட்டது.

2. 08.02.2023 அன்று மிட்ஸ் எழுவோம் இயக்கம் சார்பில் Sri Ram Foundation மற்றும் மிட்ஸ் நிறுவனமும் இணைந்து மாத்தூர்கோணம் பங்கில் வைத்து இலவச புற்றுநோய் பரிசோதனை முகாமினை நடத்தியது. இம்முகாமில் மொத்தம் 19 பயனாளிகள் கலந்து கொண்டு மருத்துவ ஆலோசனை பெற்றனர்.

**Dr. ராஜம் தேவராஜ்**
சீரான்விளை,
கொடுங்குளம்

# "நீ சிரித்தால் சிங்காரி; சீறி எழுந்தால் சுனாமி"

யார் அங்கே
யார் அங்கே !
வரப் போகும் வானராணிக்கு
வரவேற்போ? இத்தனையும்
வானவில்லும் மேளதாளங்களும் . . . எதற்காக ஓ !
அது வசந்தத்தின் வரவு என்பதலா . . .
கருமேக கூட்டத்தில் பூத்த வெள்ளைப்பூவே
உன் வரவால்
காதல் கொண்டவளைப் போல் களிப்புற்று போனேனே !
நீ . . .
தானாக வரமாட்டாயோ
உன் வரவுக்கு
மேகம் என்ன தூதுவனா?
என்ன இங்கே . . .
வழிந்தோடுவதெல்லாம்
பளிங்குக் கல்லில் பனிமுத்துக்களா? இல்லை
பூமிக்குப் புன்னகையைக் கொடுத்த ரோஜா மொட்டுக்களா . . .
அழகான
நீல ஆடையில் தொக்கிய வெண்முத்துக்களாய்
சிந்தியதெல்லாம் இங்கே
சித்திரமானது . . .
புரிகிறது ! நீ
வலிமையானவள் என்று
நீர் பெண்ணே!
நீ ஒரு பேராசைக்காரி
இல்லை இல்லை
பெருமைக்காரி
உலகில் மூன்று பகுதியை
பிடித்துக் கொண்டாய்
அதனால் தான் . . .
நீ . . .
ஆடிவரும் போது அலை
ஓடிவரும் போது நதி
குதித்துவரும் போது அருவி
ஊறிவரும் போது ஊற்று
மலையில் விழுந்து
கடலில் குவிந்து
நதியில் ஓடி
சமுத்திரத்தில் சங்கமிக்கும்
சரித்திர நாயகியே . . .
நீ சிரித்தால் சிங்காரி
சீறி எழுந்தால் சுனாமி !
நீ . . .
இருப்பதால் தான் இப்பூமி
உயிர்கோளமாய் !
இல்லையென்றால்
இப்பூமி
உருளும் கோளமாய் !
நீரின்றி அமையாது உலகு
ஆம் !
நீயின்றி எதுவும் நடவாது
இதை நான், சொல்லவில்லை புலவன் சொன்னது
உண்மை உண்மை உண்மை
நீர் உண்டால் வாழ்வு
நீ . . . ர் உண்டால் சாவு
வாழ்வுக்கும் சாவுக்கும்

மட்டுமல்ல நீ
புனிதத்துக்கும்
புண்ணியத்துக்கும் நீ . . . தான்

கோடையிலே நீ
கொஞ்சமும் இரக்கமின்றி
பூமிக்குள் ஒளிந்தே
புரட்டுகிறாய் மக்களையே !
தண்ணீர் தராமல்
தண்ணீர் . . . . காட்டுகிறாய் !

வரும்முன்னே காக்காமல்
வறண்ட போதே
வர அழைப்பது
வாடிக்கையாகி விட்டது
என்பதாலா . . .
நீர் பெண்ணே
சில நேரங்களில்
உன் வரவால்
புண்ணிய தேசத்தையே
தண்ணீர் தேசமாக்குகிறாய்
ஏன் !
கால்வாய்களெல்லாம்
களைகட்டும் களிமால்கள் ஆனதாலா?
ஆம் !

ஆழ்கடலில் உன்னை
அனாதையாக துரத்திவிட்டோம்
பல கட்டிட மாடிகளை
அடுக்கடுக்காய் கட்டி வைத்தோம்

மனிதர்களே!

கட்டி அணைக்கும் வசதி நமக்கிருந்தும்
விரயமாய் விட்டுவிடுவதும் ஏனோ?
ஒவ்வொரு துளியும்
உயிரின் துளி மறந்து விடாதே
தண்ணீரைப் பார்ட்டியில் பாட்டிலாய்
அழகு பார்க்கும்
ஆனந்தம் எதற்கு? எதற்கு!

அடேய் !

கல்லணைத் தந்த கரிகாலனே
அணைபல கண்ட காமராஜரே!
வாருங்கள் வாருங்கள்
வெள்ளத்துக்கு வேலியமைக்க . . .

வாழும் மனிதர்களே . . .

நீருக்காக நீங்கள் ஒரு தொட்டியையாவது
கட்டினீர்களா
புதையலைப் புரள விட்டுவிட்டு
பூமியில் என்னதான் தேடுவீர்கள்!

நாளை உன்சந்ததிகளுக்கு
நீ
எதைத் தரப்போகிறாய் ?
தண்ணீரையா
இல்லை
கண் நீரையா . . . சொல்

தண்ணீர் பஞ்சம் வரவேண்டாம் வரவேண்டாம்
தூர் வாராமல் தூங்கிக் கிடக்கின்றன ஏரிகள்
குப்பையால் குவிந்து கிடக்கின்றன குளங்கள்
கிடப்பிடம் தெரியாமல் கிடக்கின்றன கிணறுகள்
ஆக
நதிகள் இணைப்பிலும் நாட்டமில்லா தலைவர்கள் !
மதியோடு திட்டங்கள் தீட்டலாமே
விதியோடு மோதி வெற்றிநடை போடலாமே
தண்ணீரை
சிக்கனமாய் செலவு செய்யலாமே!
மனிதா! ஓ மனிதா!
விழித்துக்கொள்
இப்பொழுதே விழித்துக்கொள்
சத்தமிடு!
சபதமெடு!
யுத்தமொன்று நீருக்காக இல்லையென . . .!

தினசரி உணவிற்குப் பின் காலை, மாலையில் 25 உலர் திராட்சைப் பழங்களை தொடர்ந்து 7 நாட்கள் சாப்பிட்டால் மூலநோய் குணமாகும்.

உலர் திராட்சை பழங்களை வெதுவெதுப்பான நீரில் ½ மணி நேரம் ஊற வைத்து, காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால், பெண்களின் மாதவிடாய் கோளாறுகள் மற்றும் இதய நோய் தீரும்.

# அழகும் ஆபத்தும்

இறைவன் படைப்பில் அனைத்தும் அழகானவையே காலையில் சூரியன் உதிப்பது அழகு. மாலையில் வானில் சந்திரன் ஒளிர்வதும் அழகு நட்சத்திரங்கள் விண்மீன்களாய் ஜொலிப்பதும் அழகு. மலையினின்று விழுகின்ற அருவியும் அழகு சுற்றிலும் பரந்து விரிந்து ஆழமாய் கிடக்கின்ற கடலும் அழகு. கோள்கள் பூமியினை சுற்றுவதும் அழகு. வேற்று கிரகங்களை காண்பதும் அழகு. ஆனால் இவற்றையெல்லாம் நாம் ரசித்துக் கொள்ளத்தான் முடியும் அவற்றை அடைய வேண்டும் என நெருங்கினால் ஆபத்து விளையலாம் இதை அறிந்து கொள்ளும் ஆற்றலே மனித அறிவு. மனித இனம் உயிர்வாழக்காரணமான காற்று தென்றலாக வீசி செல்வதும் அழகு. அதே தென்றல் புயலாக மாறுவது போராவத்து.

அழகை மலருடன் ஒப்பிட்டு பேசுகிறார் கவிஞர் கண்ணதாசன் "அழகுக்கும் உறவுக்கும் பேதமில்லை" என்கிறார். மனிதன் வாழ்கின்ற உலகம் அழகால் அலங்கரிக்கப்பட்டவை.அதில் ரசனையுடன் வாழ்தல் மனிதனின் அறிவு ஆகும். அழகு சில நேரங்களில் ஆபத்தினை ஏற்படுத்தும் என்பதற்குச் சான்றாக ஒரு குட்டி கதை வழங்குகிறேன்.

ஒரு மரத்தில் கிளி ஒன்று பெருமையுடன் அமர்ந்திருந்தது. காகம் ஒன்று அதனருகில் வந்தமர்ந்தது. எரிச்சலடைந்த கிளி சீ. . .என்னருகில் வராதே. நான் பேரழகி. நீயோ அருஅருப்பானவள் இங்கிருந்து பறந்து விடு என்றது இதை கேட்டு காகம் மனம் வருந்தியது. என்னை இறைவன் கறுப்பாக அசிங்கமாகப் படைத்து விட்டானே எனப் புலம்பியது. அவ்வேளை, வேடன் ஒருவன் வந்தான் கிளியையும், காகத்தையும் பார்த்தான். கிளியின் அழகு அவனைக் கவர்ந்தது. அம்பு ஒன்றை எய்து கிளியை கீழே வீழ்த்தி விட்டான். கிளி வலி தாங்காமல் ஓலமிட்டுக் கொண்டிருந்தது. இதைப் பார்த்தக் காகம் என்னையும் இறைவன் அழகாகப் படைத்திருந்தால், எனது கதியும் இதுதான் எனக் கூறிக் கொண்டு பறந்து சென்றது. அழகு அழகின் மீது கவர்ச்சிகொண்டு ஆணவத்துடன் செயல்படும் போது அது பேராபத்து விளைவிக்கிறது என்பதற்கு இக்கதை சான்றாகிறது.

## அப்பா

உன் வியர்வை துளிகளும்
என் பாசத் துளிகளும்
ஒன்றாக இணையும் போது (ஏனோ)
என் கண்களில் கண்ணீர் துளிகள்
மடிகின்றது

**திருமதி. றீனா** (அமைப்பாளர்)

## நண்பன்

விழி மூடி திறக்க மறப்பதில்லை
நண்பர்களை பிரிய மனமில்லை
பல கோடி சொத்து பிரிந்தாலும்
நட்பு என்ற சொத்து பிரிவதில்லை



தூக்கி எறிந்த பிறகுதான் தெரிகிறது கையில் இருந்தது "கல்" இல்லை "வைரம்" என்று...

# தண்ணீர்

ஒரு மனிதன் உயிர் வாழ்வதற்கு மூல ஆதாரமாக இருப்பது தண்ணீர் மனிதன் உணவு இல்லாமல் கூட உயிர் வாழ முடியும். ஆனால் நீர் அருந்தாமல் ஒரு நாள் கூட இருக்க முடியாது. அந்த அளவிற்கு மனிதரின் வாழ்வில் நீரானது அவசியமாக இருக்கிறது. மனிதர்களுக்கு மடடுமல்லாமல் அனைத்து பறவை, விலங்கின உயிரினங்களுக்கும் நீர் மிகவும் முக்கியமான ஒன்றாக இருக்கிறது.

மனிதனுக்கும் இயற்கையின் வரமாக கிடைத்தது நீர். நீரானது மனிதருக்கு மட்டும் இல்லை. உயிரினங்கள், தாவரங்கள் போன்ற அனைத்திற்கும் மிகவும் இன்றியமையாத ஒன்றாகும். உலகில் பிறந்த ஒவ்வொரு உயிரினமும் எதனையோ ஒன்றை சார்ந்து தான் இருக்கின்றன. அதில் மனிதன் தன் வாழ்வில் "நீர" என்பதை அடிப்படை தேவையாக சார்ந்து வாழ்கின்றான்.

நீரானது ஹைட்ரஜன் மற்றும் (H2O) மூலக்கூற்றினால் உருவானது. பூமியில் நீரானது 71 சதவிகிதமாகவும், 28 சதவீகிதம் நிலத்தாலும் உருவாகியுள்ளது. நீரின் சதவிகிதம் தான் அதிகமாக உள்ளது. சமுத்திரங்கள், கடல்கள், ஏரிகள், ஆறுகள், குளங்கள் நீரூற்றுகள் தரைக்கீழ் நீர், பனிக்கட்டி, வளிமண்டலம் போன்றவைகளில் தான் பெரும்பாலும் நீர் தேக்கம் செய்யப்படுகிறது.

## நீரின் முக்கியத்துவம்

திருவள்ளுவர் நீர் இல்லையென்றால் இந்த உலகமே இல்லை என்கிறார். நீரின் முக்கியத்துவம் அந்த அளவிற்கு அமைந்துள்ளது. நீரானது உடல் சூட்டை தணிப்பதற்கும், உடலில் உள்ள அனைத்து உறுப்புகளுக்கும் ஊட்டச்சத்துக் களை கொண்டு போய் சேர்க்கவும் பயன்படுகிறது.

உடலில் உள்ள தேவையில்லதா கழிவுகளை அகற்ற உதவியாக இருப்பது நீர் தான். உமிழ்நீர் போன்ற சுரப்பிகள் சுரப்பதற்கும் நீர் மட்டுமே ஆதாரமாக விளங்குகிறது. நீர் மனித மற்றும் உயிரினங்களுக்கு மட்டு மல்லாமல் விவசாய தொழிலுக்கு தொழிற்சாலைகளுக்கு, உணவு உற்பத்தி போன்ற அனைத்து துறைகளுக்கும் முக்கியத்துவமாக இருக்கிறது.

நம் முன்னோர்கள் அனைவரும் நீரினை அத்தனை வழிமுறைகளோடு பாதுகாத்து வந்தார்கள். நீர் வீணாகிவிட கூடாது என்று குளங்கள், ஏரி போன்று அமைத்து நீர் தேக்கம் கட்டி நீர் பாதுகாப்பிற்கு முக்கியத்துவம் அளித்தார்கள். நீர் தேக்கங்களை அழிக்க விடாமல் இன்றைய சந்ததியினர் நாம் தான் அவற்றை பாதுகாப்பாக மேற்கொள்ள வேண்டும்.

நீரை எடுக்கும் பெரும்பாலான தொழிற் சாலைகளை மூட வேண்டும். மழை நீர் சேகரிப்பு திட்டத்தை கடைப்பிடிக்க வேண்டும். காடுகளை அழிப்பதை தவிர்த்துவிட்டு மரம் வளர்ப்பதை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

எல்லாவற்றிற்கும் நீர் முக்கியத்துவமாக இருப்பதால் நீரினை வீணடிக்காமல் பாதுகாப்பது நமது கடமையாகும். நீரின் முக்கியத்துவம் பற்றி மக்களுக்கு விழிப்புணர்வு செய்வதற்காக மார்ச் மாதம் 22-ஆம் தேதி உலக தண்ணீர் தினம் கொண்டாடப்படுகிறது. ஒவ்வொருவருக்கும் நீர் இல்லையென்றால் உயிர் வாழ முடியாது என்று நினைத்தால் கண்டிப்பாக நீரினை பாதுகாப்போம்..

**திருமதி. ஷைலா ராணி**
அமைப்பாளர்

## கடி! சீ!

1. பல் டாக்டருக்கு தான் அதிக சொத்து இருக்கும் ஏன்?
   **ஏன்னா அவர் தான் எல்லாருடைய சொத்தையும் பிடுங்குறாரே**
2. எந்த எழுத்தை எழுத முடியாது?
   **தலை எழுத்து**
3. எந்த கடிகாரம் correct ஆ time காட்டும்?
   **எந்த கடிகாரமும் காட்டாது நம்ம தான் பாக்கணும்**
4. கடற்கரைல வீடு கட்டினா என்ன ஆகும்?
   **காசு செலவாகிடும்**
5. கதவு மூடிட்டு தான் மருந்து குடிக்கணும் ஏன்?
   **டாக்டர் மருந்த அறை மூடி குடிக்கணும்னு சொன்னாராம்**
6. எறும்புக்கும் கரும்புக்கும் என்ன வித்தியாசம்?
   **நாம கரும்பை கடிக்கிறோம் எறும்பு நம்மள கடிக்குது**
7. கொக்கு எப்போ ஒத்த கால்ல நிக்கும்?
   **அது ஒத்த கால எப்போ தூக்குதோ அப்பதான்**
8. நம்ம ஏன் தண்ணி தெளிச்சு கோலம் போடுறோம்?
   **கோலம் போட்டு தண்ணி தெளிச்சா கோலம் அழிஞ்சுடும்ல**
9. ஒருத்தனுக்கு interview போறதுக்கே பிடிக்காதாம் ஏன்?
   **ஏன்னா அவங்க அப்பாதான் நாலு பேரு கேள்வி கேட்குற மாதிரி நடந்துக்க கூடாதுனு சொன்னாராம்**
10. நாம எதுக்கு குளிச்ச பிறகு தலைய துவட்டுறோம்?
    **குளிக்கும் போதே துவட்ட முடியாதுல்ல அதான்**

**திருமதி. ஷஜி** (வரவேற்பாளர்)

## இஞ்சியின் நன்மைகள்

நீரழிவு நோயை கட்டுபடுத்த உதவும்
மூளையின் ஆரோக்கியத்தை அதிகமாக்கும்
செரிமானத்தை சீராக்கும்
மூக்கடைப்பை அகற்றும்
கோலஸ்ட்ராலின் அளவை ஒழுங்குப்படுத்தும்
பாக்டீரியா மற்றும் பூஞ்சை தொற்றை தடுக்கும்
வீக்கத்தை ஆற்றும்
குமட்டலை குறைக்கும்

## மதுவிலக்கு

குடும்பம் கெடுக்கும்
கள்ளு - போதை
கொடுக்கும் அமிதைத் தள்ளு
உடம்பைத் துளைக்கும் புகை புகையே
உடம்பை முடுக்கும் பகை
மக்கள் மனைவி எல்லாம் - குடியால்
முக்காலம் அடையும் துன்பம்
மக்களை மிருகம் என்றே முதியோர்
மதிப்பாருப்பா குடிபாரை


துன்பங்கள் அனுபவித்த காலத்தை மறந்து விடு ஆனால் அது கற்றுத் தந்த பாடத்தை எப்போதும் நினைவில் வைத்துக்கொள்.

# தொழில் முனைவோர் பயிற்சி

குடும்ப வளர்ச்சி திட்டத்தின் வழியாக தற்போது 450 குடும்பங்கள் பயன்பெற்று வருகின்றன. அவர்களுக்கு 12.01.2023 மற்றும் 13.01.2023 ஆகிய இரண்டு தினங்களில் மிட்ஸ் அலுவலகத்தில் வைத்து திரு.அலோசியஸ் அவர்களால் தொழில் முனைவோர் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டது. பயிற்சியினை மிட்ஸ் இயக்குநர் அருட்தந்தை ஜாண்குமார் அவர்கள் துவங்கி வைத்தார்கள். பயிற்சியில் சிறு தொழில் செய்வதன் முக்கியத்துவம் குறித்து விளக்கப்பட்டது. பின்னர் இந்த திட்டம் வழியாக ஆறாண்டுகள் பயன் பெற்ற திருமதி.வைலா அவர்கள் இந்த திட்டம் வழியாக தங்கள் குடும்பம் அடைந்த நன்மைகள் குறித்த தங்கள் அனுபவத்தை பகிர்ந்தார்கள். பின்னர் பயனாளிகளுக்கு திட்டத்தின் வழிமுறைகளும், அவற்றை கையாளும் வழிமுறைகள் குறித்தும் விளக்கமளிக்கப்பட்டது. இந்த பயிற்சியில் 200 பயனாளிகள் கலந்து கொண்டனர்.

# புற்றுநோய் விழிப்புணர்வு பிரச்சாரம்

ஆண்டுதோறும் உலகளவில் பிப்ரவரி 04-ம் நாள் அனுசரிக்கப்படும் புற்றுநோய் எதிர்ப்பு தினத்தை முன்னிட்டு மிட்ஸ் நிறுவனம் மிட்ஸ் எழுவோம் இயக்கம் என்ற திட்டத்தின் வழியாக காரிதாஸ் இந்தியா நிறுவனத்துடன் இணைந்து விழிப்புணர்வு பிரச்சாரத்தினை நடத்தி வருகிறது. இந்த ஆண்டு பிப்ரவரி மாதம் 05-ம் நாள் மாலை 3 மணி முதல் 5 மணி வரை 163 பகுதிகளில் விழிப்புணர்வு நோட்டீஸ்கள், போஸ்டர்கள் ஆகியவற்றின் மூலம் புற்றுநோய் குறித்த தகவல்கள், புற்றுநோய் வராமல் நம்மை பாதுகாப்பது எப்படி?, புற்றுநோயை கண்டறிந்தால் அதற்குரிய முதல்கட்ட மருத்துவ சிகிட்சைகளை மேற்கொள்வது எப்படி என்பது குறித்த பல்வேறு தகவல்கள் மக்களை சென்றடையும் நோக்கத்தில 577 சுய உதவி குழு மற்றும் கோல்பிங் குடும்பங்கள் கலந்து கொண்டு பிரச்சாரங்கள், விழிப்புணர்வு கூட்டங்கள் ஆகியவற்றை நடத்தி மக்களுக்கு விழிப்புணர்வு அளித்தனர். இந்த பிரச்சாரங்களில் மருத்துவர்கள், பஞ்சாயத்து உறுப்பினர்கள், அருட்தந்தையர்கள், அருட்கன்னியர்கள், பங்கு மக்கள், மிட்ஸ் பணியாளர்கள் ஆகியோர் கலந்து கொண்டு சிறப்பித்தனர்.

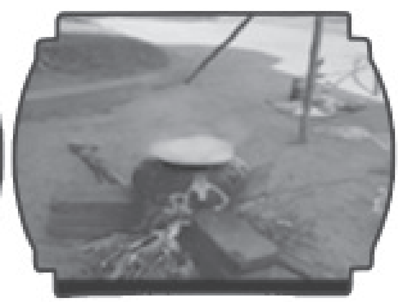
# பிற நிகழ்வுகள்

07.01.2023 அன்று கோல்பிங் நிர்வாக குழு கூட்டம் மிட்ஸ் அலுவலகத்தில் வைத்து நடைபெற்றது. இக்கூட்டத்தில் இயக்குநர் அருட்தந்தை ஜாண்குமார் மற்றும் நிர்வாக குழு உறுப்பினர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

09.01.2023 அன்று குடும்ப வளர்ச்சி திட்டத்தின் வருடாந்திர திட்டமிடல் கூட்டம் மிட்ஸ் இயக்குநர் தலைமையில் மிட்ஸ் அலுவலகத்தில் வைத்து நடைபெற்றது.

09.01.2023 அன்று மிட்ஸ் மற்றும் ஆஸ்திரேலியாவை சேர்ந்த திரு. கிரேக் கோலண்ட் அவர்களின் உதவியுடன் மிட்ஸ் பணி மண்டலங்களில் உள்ள 35 பயனாளிகளுக்கு 350 கோழிகள் வழங்கப்பட்டன. பயனாளிகளின் இல்லங்கள் சந்திக்கப்பட்டது.

17.01.2023 அன்று மிட்ஸ் அலுவலகத்தில் வைத்து பொங்கல் விழா கொண்டாடப்பட்டது. இவ்விழாவில் மிட்ஸ் பணியாளர்களுக்கு விளையாட்டு போட்டிகள் நடத்தப்பட்டது. விழாவினை மிட்ஸ் இயக்குநர் அருட்தந்தை ஜாண்குமார் அவர்கள் முன்னின்று நடத்தினார்கள்.



## படித்து ரசிக்க

- படபடக்கும் பளபளக்கும் நம் மனதை நடுங்கவைக்கும் அது என்ன?
  **பட்டாசு**
- தலையில் கிரீடம் வைத்து தங்கப்பழம் அது என்ன? - **அன்னாசிப்பழம்**
- நிலத்தில் முளைக்காத செடி நிமிர்ந்து நிற்காத செடி? - **முடி**
- கையை வெட்டுவார், கழுத்தை வெட்டுவார் ஆனாலும் நல்லவர் அது என்ன?
  **தையல்காரர்**
- கையில்லாமல் நீந்துவான் கால் இல்லாமல் ஓடுவான் அவன் யார்?
  **படகு**
- வீட்டுக்கு வீடும் ஆச்சு, கூட்டுக்கு கூடும் ஆச்சு ___ அது என்ன?
  **நத்தையின் ஓடு**


நடக்கும் என்று நம்புங்கள் - அது உங்களை மட்டுமல்ல உங்களை சுற்றி இருப்பவர்களையும் மகிழ்ச்சியாக வைத்திருக்கும்..!

# அனுபவ பகிர்வு வீரமங்கை திருமதி. வி. வயலா....

கன்னியாகுமரி மாவட்டத்தில் கிராத்தூர் என்னும் ஊரில் 3 சென்ட் நிலத்தில் சாலை அருகில் வாழ தகுதியற்ற நிலையில் இடிபாடுகளுடன் கூடிய சீட் வீட்டில் கணவர் மற்றும் இரண்டு பிள்ளைகளுடன் வசித்து வந்தவர் தான் நம் கதாநாயகி திருமதி.வயலா. . . . கணவர் சாலை விபத்தில் சிக்கி வேலை ஒன்றும் செய்ய முடியாத சூழ்நிலை . . . திருமதி.வயலா பல நோய்களால் அவதிப்பட்டு, வேலை செய்ய இயலாமல் வாழ்ந்த தருணம். அவ்வேளையில் மிட்ஸ் குடும்ப வளர்ச்சி திட்டத்தின் குழுமமானது அவர்களின் பரிதாப நிலையை கண்டுணர்ந்து திட்டத்தில் சேர வழி வகுத்தது. முதல் கட்டமாக ஆடு வாங்க உதவி தொகையானது வழங்கப்பட்டது. ஆடு வாங்கி வளர்த்ததில் திருமதி.வயலா பெரிய பின்னடைவைச் சந்தித்தார்கள். வியாபாரம் செய்ய தக்க இடமாக சாலை அருகில் வீடு இருந்ததால் மிட்ஸ் அறிவுரையின் படி இரண்டாவது கொடுக்கப்பட்ட தொகையை கொண்டு தனது வீட்டின் முன்னால் ஒரு பலசரக்கு கடை ஆரம்பிக்கலாம் என்று தீர்மானித்து வியாபாரத்தை துவங்கினார்கள். தொடக்க காலத்தில் வியாபாரம் சற்று தோல்வியை சந்தித்தது என்றாலும் நாளடைவில் முன்னேற்றப்பாதையில் செல்ல தொடங்கியது.

பின்னர் அடுத்த கட்ட உதவித்தொகையும் முன்னால் உள்ள முதலீடும் சேர்த்து பலசரக்கு கடையை மட்டுமல்லாமல் தேங்காய் கொள்முதல் வியாபாரத்திலிலும் ஈடுபடுத்தி தேங்காய் எண்ணெய் விற்பனையும் நன்முறையில் நடத்தி வருகிறார்.

கொரோனா கால கட்டத்தில் பிள்ளைகளின் படிப்பு செலவு, குடும்பச்செலவு இவைகளுக்கு இக்கடையின் வருமானத்தால் தான்நிலை நிறுத்தப்பட்டது. குடும்ப வளர்ச்சி திட்ட அடுத்த கட்ட நிதியால் ஒரு தையல் மிஷின் வாங்கி துணி தைத்து நன்முறையில் இலாபம் ஈட்டி வருகிறார். மேலும் 20 நல்ல தரமான நாடன் கோழிகளை வாங்கி வளர்த்தி அதன் மூலமும் வருமானத்தை உருவாக்கி, வசிப்பதற்கு இதமாகவும் வீட்டையும் சற்று பழுதுபார்த்து மகிழ்சியோடு வாழ்கின்றனர். இவ்வாறாக பல தொழில்கள் செய்து தன்னிறைவோடு வீர நடைபோட்டு வருகிறார்கள். அவர்களுடைய கனவு நல்ல ஓர் புதிய வீடு கட்டுவதும், பிள்ளைகளை நன்றாக படிக்கவைப்பதுமாகும். மேலும் தனக்கு கிடைத்த மிட்ஸ் குடும்ப வளர்ச்சி திட்டத்தினால் ஆன வெற்றியை மிட்ஸில் நடத்தப்படும் பல பயிற்சியின் போது அனுபவ பகிர்வு வாயிலாக வெற்றி பயணத்தை பிற பயனாளிகளுக்கு பங்கு வைக்கிறார்கள். இவ்வாறாக தனக்கு கிடைத்த சிறு உதவியை கொண்டு தன்னாலும் சாதிக்க முடியும் என்று தன்னம்பிக்கையோடு வெற்றி உலா வரும் திருமதி.வயலா சாதிக்க துடிக்கும் பெண்களுக்கு ஓர் முன்மாதிரியாக திகழ்கிறார்.

# மகளிர் தின விழா

மிட்ஸ் களியக்கவிளை பணிமண்டலம் சார்பாக உள்ள குழுக்களின் மகளிர் தின விழா கொண்டாட்ட நிகழ்வுகள் அனைத்தும் 08-03-2023 அன்று சுமார் 2.30 மணியளவில் ஆரம்பமானது. மிட்ஸ் பெண்கள் அரசி அமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பாளர் திருமதி. ஷீஜா அவர்கள் அனைவரையும் வரவேற்றார்கள். மிட்ஸ் இயக்குநர் மற்றும் மண்டல இயக்குநர் வருகை புரிந்து வாழ்த்துரை வழங்கினார்கள்.

நிகழ்விற்கு கன்னியாகுமரி அரசுத் தோட்டக்கலை இயக்குநர் திருமதி. ஷீலா அவர்கள் உரையாற்றினார்கள். மக்கள் இயற்கை விவசாயங்களை சார்ந்து வாழ வேண்டும் எனவும், இவ்வருடம் நவதானிய வருடம் எனவும் கம்பு, சோளம், கேழ்வரகு, . . . போன்ற தானியங்களை உண்ணவேண்டும் எனவும் கருத்துரை வழங்கினார்கள். மார்த்தாண்டம் மலங்கரை கத்தோலிக்க கல்லூரி தாளாளர் அருட்தந்தை அருள்தாஸ் அடிகளார் தமது வாழ்த்துரையில் பெண்கள் கடவுளின் படைப்பாற்றல் நிறைந்தவர்கள் மற்றும் சத்தி வாய்ந்தவர்கள், அன்பானவர்கள் என்றும் அனைத்து மகளிரையும் வாழ்த்தினார்கள்.

கல்லூரி பேராசிரியை பிபிஷா அவர்களின் கருத்துரையில் ஆண்களுக்கு பெண்கள் நிகர் என்றும் சிறுகுழந்தை முதல் ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் கல்வி, வேலைவாய்ப்பு ஆகியவற்றில் சமமான வேலை வாய்ப்புகளை வழங்கவேண்டும் எனவும் இவை குடும்பத்திலிருந்தே உருவாக வேண்டும் என்னும் சிறப்பு கருத்துரை வழங்கினார்கள்.

திருமதி.விஜய லெட்சுமி அவர்கள் மிட்ஸ் வழியாக தனக்கு கிடைக்க பெற்ற அனுபவத்தை (ஆரிபயிற்சி, தொழிற்பயிற்சி, விழிப்புணர்வு, கருத்துரை) பகிர்ந்து கொண்டார்கள். தான் இப்போது சுயமாக அரசு அங்கீகாரத்துடன் வேலைசெய்து வருவதாகவும், இதன் வழியாக தனது குடும்பத்திற்கு ஒரு நிலையான வருமானம் கிடைத்துள்ளது என்றும் தனது அனுபவத்தை பகிர்ந்து கொண்டார்கள்.

மேலும் கன்னியாகுமரி மாவட்ட பஞ்சாயத்து கவுன்சிலர் திருமதி. லூயில் அவர்கள் பெண்கள் தினவிழா நல்வாழ்த்துகளை வழங்கினார்கள். இவ்விழாவில் களியக்கவிளை பணிமண்டல குழுக்கள் சார்பாக மூன்று நபர்கள் வீதம் சுமார் 400 நபர்கள் கலந்து கொண்டார்கள்.

பெண்கள் கூட்டமைப்பு செயலர் திருமதி.இந்திரா மேபல் அவர்கள் அனைவருக்கும் நன்றி கூறினார்கள். பின்னர் தேசிய கீதத்துடன் கூட்டம் இனிதே நிறைவுற்றது.

# தொழில் முனைவோர் பயிற்சி

குடும்ப வளர்ச்சி திட்டத்தில் பயன்பெறும் பயனாளிகளுக்கு 09.02.2023 மற்றும் 10.02.2023 ஆகிய இரு தினங்கள் மிட்ஸ் அலுவலகத்தில் வைத்து திரு.அலோசியஸ் அவர்களால் தொழில் முனைவோர் பயிற்சி அளிக்கப்பட்டது. பயிற்சியினை மிட்ஸ் இயக்குநர் அருட்தந்தை ஜாண்குமார் அவர்கள் துவங்கி வைத்தார்கள். பயிற்சியில் சிறு தொழில் செய்வதன் முக்கியத்துவம் குறித்து விளக்கப்பட்டது. பின்னர் இந்த திட்டம் வழியாக ஆறாண்டுகள் பயன் பெற்ற திருமதி.வைலா மற்றும் திருமதி.சத்தியபதி ஆகியோர் இந்த திட்டம் வழியாக தங்கள் குடும்பம் அடைந்த நன்மைகள் குறித்த தங்கள் அனுபவத்தை பகிர்ந்தார்கள். பின்னர் பயனாளிகளுக்கு திட்டத்தின் வழிமுறைகளும், அவற்றை கையாளும் வழிமுறைகள் குறித்தும் விளக்கமளிக்கப்பட்டது. இந்த பயிற்சியில் 180 பயனாளிகள் கலந்து கொண்டனர்.

1. விருட்சம் கடன் உதவி திட்டத்தின் வழியாக நாகர்கோவில், களியக்காவிளை, மார்த்தாண்டம் மண்டலத்தின் 41 சுய உதவி குழுக்களில் உள்ள 164 பயனாளிகளுக்கு ரூபாய் 82,00,000/- கடனாக வழங்கப்பட்டது.

2. 31.01.2023 அன்று கோல்பிங் சிறு தொழில் கடன் உதவி திட்டத்தின் வழியாக கோல்பிங் குடும்பங்களில் உள்ள 12 உறுப்பினர்களுக்கு ரூபாய் 12,00,000/- கடனாக வழங்கப்பட்டது.

3. 06.02.2023 அன்று தளிர்கள் உலக திட்டத்தில் பயன் பெறும் 54 பயனாளிகளுக்கு ரூபாய் 1,78,500 ரூபாய் சிறப்பு உதவித்தொகை வழங்கப்பட்டது.

4. 14.02.2023 அன்று மிட்ஸ் ஜீவன் திட்டத்தின் வழியாக புற்றுநோயால் பாதிக்கப்பட்ட 8 நபர்களின் குடும்பங்களுக்கு நபருக்கு ரூபாய் 5000/- வீதம் ரூபாய் 40,000/- வழங்கப்பட்டது.

# உலக தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவன தினம் (NGO)

**திரு. ஷாஜன் ஜோசப்**
மிட்ஸ் திட்ட அலுவலர்

1945 ஆம் ஆண்டு புதிதாக உருவாக்கப்பட்ட ஐக்கிய நாடுகளின் சபையின் சாசனத்தில் 71-வது பிரிவில் அரசுசாரா நிறுவனங்கள் முதன் முதலில் அழைக்கப்பட்டன. NGO-க்கள் சட்டபூர்வமாக உருவாக்கப்பட்ட அமைப்புகள் ஆகும். அவை அரசாங்கத்திலிருந்து சுயமாக செயல்படுகின்றன. மேலும் அவை பொதுவாக இலாப நோக்கமற்றவையாக கருதப்படுகின்றன. அவை சமூக அமைப்புகள், தொண்டு நிறுவனங்கள், தன்னார்வ அமைப்புகள் போன்றவை என்றும் அழைக்கப்படுகின்றன. இந்த அமைப்புகள் பொதுவாக சாதாரண குடிமக்களால் அமைக்கப்பட்டவை மற்றும் தொண்டு, சமூக,அரசியல்,மத, அல்லது பிறர்நலன்களைக் கொண்ட பரந்த அளவிலான நடவடிக்கைகளில் ஈடுபட்டுள்ளன. இந்தியாவின் தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்கள் இந்திய சங்கங்கள் பதிவு சட்டம் 1860, மத அறநிலைய சட்டம் 1863, இந்திய அறக்கட்டளை சட்டம் போன்ற பல சட்டங்களில் கீழ் பதிவு செய்யப்படலாம்.

அரசு சாரா நிறுவனங்கள் நீண்ட காலமாக பேரிடர் நிவாரணம் முதல் விளிம்பு நிலை மற்றும் பின்தங்கிய சமூகங்களுக்கு ஆதரவாக பல்வேறு துறைகளில் குறிப்பிட தக்க பங்கை கொண்டுள்ளன. அவர்கள் தற்போது சமூகத்தின் முக்கிய அங்கமாக உள்ளனர். இது நாட்டிற்குள் விரைவான மாற்றத்தையும் சமூக மாற்றத்தையும் கொண்டு வருகிறது. நம் நாட்டில் உள்ள கிராமப்புற ஏழை சமூகங்களில் ஒருங்கிணைந்த வளர்ச்சிக்காக தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்கள் செயல்பட்டு வருகின்றன. பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளின் நலனுக்காக குறிப்பிட்ட திட்டங்களை வைத்துள்ளனர். தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களால் ஊக்குவிக்கப்படும் மகளிர் சுயஉதவிக்குழுக்கள் கிராமப்புற ஏழை பெண்களுக்கு சேமிப்பை திரட்டவும், உறுப்பினர்களின் கடன் தேவையை பூர்த்தி செய்வதற்காக அதே கடனை அதன் உறுப்பினர்களுக்கு சுழற்றவும் பயன் உள்ளதாக இருக்கும். வளர்ச்சி நடவடிக்கைகள் எட்டாத உள்கிராமங்களில் வாழும் சமூகங்கள் மற்றும் குடும்பங்களை சென்றடைவதில் தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்கள் அதிக முயற்சி எடுத்து வருகின்றன. சுற்று சூழல் பாதுகாப்பு மற்றும் இயற்கை வேளாண்மைத்துறையில் தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களின் பங்களிப்பை புறக்கணிக்க முடியாது. இருப்பினும் சமீபத்திய சூழ்நிலைகளில் கடுமையான அரசாங்க கொள்கைகள் மற்றும் சட்டங்கள் காரணமாக தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களுக்கு இந்திய கடினமான சூழலாக உள்ளது.

கிராமப்புற வளர்ச்சியில் தன்னார்வ தொண்டு நிறுவனங்களின் பங்களிப்பை சிறப்பிக்கும் வகையில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் பிப்ரவரி 27-அன்று உலக அரசு சாராஅமைப்புகள் தினம் கடைபிடிக்கப்படுகிறது. உலக தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனம் 2014 பிப்ரவரி 27 அன்று முதன் முதலில் அனுசரிக்கப்பட்டது. அந்த ஆண்டு முதல் ஒவ்வொரு ஆண்டும் இது ஏற்பாடு செய்யப்படுகிறது. உலக தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனம் அனைத்து அரசு சாரா நிறுவனங்களையும் ஆண்டு முழுவதும் சமூதாயத்திற்கு பங்களிக்கும் அனைத்து அரசுசாரா நிறுவனங்களையும் அவர்களுக்கு பின்னால் உள்ள மக்களையும் அங்கீகரித்துக் கொண்டாடி கௌரவிப்பதற்காக அர்பணிக்கப்பட்ட ஒரு சர்வதேச தினம் ஆகும். 2023-ஆம் ஆண்டின் உலக அரசு சாரா தினத்தின் கருப்பொருள் ”மனித உரிமைகளை மேம்படுத்துவதில், சமூக மற்றும் சுற்றுச்சூழல் சாவால்களை எதிர் கொள்வதில், மற்றும் நிலையான வளர்ச்சி இலக்குகளை அடைவதில் தன்னார்வத் தொண்டு நிறுவனங்களின் பங்கு மற்றும் செல்வாக்கு ஆகும்”.

# மிட்ஸ் குடும்ப வளர்ச்சி திட்டம்

குடும்ப வளர்ச்சி திட்டத்தில் பயன்பெறும் பயனாளிகளுக்கு கீழ் குறிப்பிட்ட தினங்கள் சுய தொழில் செய்து முன்னோறுவதற்கான முதல் மற்றும் அடுத்தடுத்த கட்ட உதவித்தொகைகள் குடும்ப வளர்ச்சி திட்ட தேசிய அலுவலகத்திலிருந்து பயளாளிகளின் வங்கி கணக்குகளுக்கு நேரடியாக அனுப்பப்பட்டது. பயனாளிகள் திட்டமிட்ட தொழில்களாள ஆடு வளர்த்தல், கோழி வளர்த்தல், பசு வளர்த்தல், பெட்டிக்கடை அமைத்தல், தையல் தொழில், வாழை விவசாயம் செய்தல் மற்றும் ரப்பர் வளர்த்தல் ஆகிய தொழில்கள் செய்து படிப்படியாக முன்னேறவும் இத்திட்டம் வழிவகை செய்கிறது.

### மிட்ஸ் குடும்ப வளர்ச்சி திட்டம் I

| நாள் | பயனாளிகள் எண்ணிக்கை | மொத்த தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 01-02-2023 | 11 | Rs. 1,68,859/- |
| 02-02-2023 | 66 | Rs. 7,79,701/- |
| 23-02-2023 | 62 | Rs. 8,31,833/- |
| 28-02-2023 | 47 | Rs. 7,58,125/- |
| 02-03-2023 | 3 | Rs. 27,843/- |
| 07-03-2023 | 4 | Rs. 1,04,007/- |
| மொத்தம் | 193 | Rs. 26,40,368/- |

### மிட்ஸ் குடும்ப வளர்ச்சி திட்டம் II

| நாள் | பயனாளிகள் எண்ணிக்கை | மொத்த தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 30-01-2023 | 95 | Rs. 580779/- |
| 07-02-2023 | 4 | Rs. 35545/- |
| 21-02-2023 | 42 | Rs. 265603/- |
| 22-02-2023 | 42 | Rs. 226423/- |
| 24-02-2023 | 3 | Rs. 16390/- |
| 02-03-2023 | 1 | Rs. 4484/- |
| மொத்தம் | 187 | Rs. 11,29,224/- |

### மிட்ஸ் குடும்ப மேம்பாட்டுத் திட்டம் - ஜெர்மனி (FEP – Germany)

குடும்ப மேம்பாட்டுத் திட்டம் வாயிலாக 23-02-2023 அன்று மிட்ஸ் அலுவலகத்தில் வைத்து 69 பயனாளிகளுக்கு மொத்தம் ரூபாய் 10,10,000/- உதவித்தொகையாக பற்பல தொழில் செய்ய காசோலை வழங்கப்பட்டது. நிகழ்விற்கு மிட்ஸ் இயக்குநர், மிட்ஸ் திட்ட அலுவலர் மற்றும் மிட்ஸ் குடும்ப மேம்பாட்டுத் திட்ட ஒருங்கிணைப்பாளர்ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர். பயனாளிகள் சுய தொழில்கள் செய்து முன்னேறவும் வேண்டிய ஆலோசனைகள் மற்றும் கருத்துக்கள் வழங்கப்பட்டன.

# தமிழ்நாட்டின் அமைச்சர் - அறிந்துகொள்வோம் (2023)

1. தற்போது தமிழ்நாடு முதலமைச்சர் 2023 (Tamilnadu Chief Minister)
   **திரு. மு.க. ஸ்டாலின்**
2. இளைஞர் நலன் மற்றும் மேம்பாட்டுத்துறை அமைச்சர்
   **ய. திரு. உதயநிதி ஸ்டாலின்**
3. நீர்வளத் துறை அமைச்சர் (Minister for Water Resources)
   **திரு. துரைமுருகன்**
4. நகர்ப்புற வளர்ச்சித் துறை அமைச்சர் (Minister for Municipal Administration)
   **திரு. கே.என். நேரு**
5. ஊரக வளர்ச்சி துறை (Minister for Co-operation)
   **திரு. இ.பெரியசாமி**
6. உயர்கல்வித் துறை அமைச்சர்(Minister for Higher Education)
   **திரு. க. பொன்முடி**
7. பொதுப்பணித் துறை அமைச்சர் (Minister for Public Works)
   **திரு. எ.வ.வேலு**
8. வேளாண்மை ________ உழவர் நலதுறை அமைச்சர் (Minister for Agriculture and Farmers Welfare)
   **திரு. எம்.ஆர்.கே பன்னீர்செல்வம்**
9. வருவாய்த் துறை மற்றும் பேரிடர் மேலாண்மைதுறை அமைச்சர் (Minister for Revenue and Disaster Management)
   **திரு. கே.கே.எஸ்.எஸ்.ஆர் ராமச்சந்திரன்**
10. தொழில்துறை அமைச்சர் (Minister for Industries)
    **திரு. தங்கம் தென்னரசு**
11. சட்டத் துறை அமைச்சர்(Minister for Law)
    **திரு. எஸ். இரகுபதி**
12. வீட்டு வசதி மற்றும் நகர்ப்புற மேம்பாட்டு துறை (Minister for Housing and Urban Development)
    **திரு. சு.முத்துசாமி**
13. கூட்டுறவுத்துறை அமைச்சர் (Minister for Rural Development)
    **திரு. கே.ஆர். பெரியகருப்பன்**
14. ஊரகத் தொழிற் துறை அமைச்சர் (Minister for Rural Industries)
    **திரு. தா.மோ. அன்பரசன்**
15. செய்தித் துறை அமைச்சர் (Minister for Information & Publicity)
    **திரு. மு.பெ. சாமிநாதன்**
16. சமூக நலன் ___ மகளிர் உரிமைத் துறை அமைச்சர் (Minister for Social Welfare & Women Empowerment)
    **திரு. பி. கீதா ஜீவன்**
17. மீன்வளம் ___ மீனவர் நலத்துறை மற்றும் கால்நடை பராமரிப்பு துறை அமைச்சர் (Minister for Fisheries – Fishermen Welfare and Animal Husbandry)
    **திரு. அனிதா ஆர்.ராதாகிருஷ்ணன்**
18. போக்குவரத்துத் துறை அமைச்சர் (Minister for Transport)
    **திரு. எஸ்.எஸ். சிவசங்கர்**
19. வனத்துறை அமைச்சர் (Minister for Forests)
    **திரு. கா. ராமச்சந்திரன்**

# குறுக்கெழுத்துப்போட்டி

**உங்கள் அறிவிற்கு ஒரு சவால்**

**இடமிருந்து வலம்**

1. சாலையில் கவனி என்பதற்கான எச்சரிக்கை விளக்கு எது?(4)
2. பிரிட்டனின் தேசிய மலர். (2)
3. டெலிவிஷன் ரிமோட் கண்ட்ரோலில் டி.வி யின் சத்தத்தை மட்டும் தற்காலிகமாக நிறுத்தி வைக்க உதவும் பொத்தான் எது?(4)
4. மூன்று கோடி மரங்களை நட்டு நோபல் பரிசு பெற்றவர் யார்?(8)
8. எஃப்.ஐ.ஆர். (FIR) என்ற சொல் எந்தத்துறையுடன் தொடர்புடையது?(3)
19. காபி கடைகளில் வாடகை நூல் நிலையங்களை அமைத்துள்ள உலகின் முதல் நாடு எது?(4)
22. பூச்சி இனங்களில் அறிவு மிக்கது எது?(4)

**மேலிருந்து கீழ்**

5. சேமிப்பை நிர்ணயிப்பது எது?(5)
6. இரத்த நாளங்களை விரிவாக்கி இரத்த ஓட்டத்தை அதிகப்படுத்தும் பழம் எது?(4)
7. காற்றில் உள்ள நைட்ரஜனில் இருந்து உரத்தைத் தயாரித்த முதல் நாடு எது?(4)
9. இந்தியாவின் முதல் அருங்காட்சியகம் மற்றும் மிருகக்காட்சி சாலையின் (திருவனந்தபுரம்) பெண் இயக்குநர் யார்?(6)
10. கனடா நாட்டு மக்களின் தாய்மொழி எது?(5)
12. கேர் ஆஃப் கல்கத்தா என்று பெருமைப்படுத்தப் பட்டவர் யார்?(6)
13. ரப்பர் ஸ்டாம்பு மை தயாரிக்க பயன்படும் சேர்மம் எது?(5)
14. காரிதாஸ் என்பதின் பொருள் என்ன?(3)
15. "சுகந்தா" என்பது எந்தக் கிழங்கின் வேறு பெயர்?(4)
17. இந்தியாவின் முதல் காகிதத் தொழிற்சாலை (1955) மத்தியப்பிரதேச மாநிலத்தின் எந்த நகரில் நிறுவப்பட்டது?(2)

**கீழிருந்து மேல்**

13. பறவை இனத்தில் வாசனையை உணரக் கூடிய ஒரே பறவை எது?(2)
12. வளைகுடா நாடுகளில் ஜனாதிபதிக்கு நிகரான தலைவர் பதவி வகிப்பவரைக் குறிக்கும் பெயர் எது?(3)
16. வாடகை கார்கள் (டாக்ஸி) அதிகம் உள்ள நகரம்?(4)
18. கண்தானம் செய்பவரின் கண்ணில் இருந்து எந்தப் பகுதி எடுக்கப்பட்டு மற்றவருக்குப் பொருத்தப் படுகிறது? (4)
20. இந்திய திட்ட நேரம் (IST) எந்த நகரின் நேரத்தை குறிக்கின்றது?(5)

**வலமிருந்து இடம்**

10. தற்போது வாழும் முதுகெலும்புடைய விலங்குகளில் மிகப் பழமையான விலங்கு எது?(2)
11. நெசவாளர்களின் வீடு என்று சொல்லப்படும் தமிழக நகரம் எது?(3)
21. பெண்களுக்காகப் பெண்களே துவங்கிய முதல் பத்திரிகை எது?(3)
23. சுற்றுச்சூழல் அறிவியலுக்கு எகாலஜி என்று பெயரிட்டவர் யார்?(9)

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | 2 | | 3 | | | |
| 4 | | | | | | | | 5 | 6 |
| 7 | 8 | | | 9 | | | 10 | | |
| | | 11 | ■ | | 12 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | 13 | | | | | | | | ■ |
| 15 | | | | | | | 16 | 17 | 14 |
| | | | 18 | | | 19 | | | |
| | | 20 | | | 21 | 22 | | | |
| | | | | | | | | | 23 |

வியர்வை சிந்தாத உன்னாலும் மை சிந்தாத பேனாவாலும் எதையும் சாதிக்க முடியாது.

**குறிப்பு :** சரியான பதில் எழுதும் நபருக்கு குலுக்கல் முறையில் தேர்வு செய்து தக்க பரிசு வழங்கப்படும். விடைகள் வந்து சேர வேண்டிய கடைசி நாள் 2023 மே 15. அதற்கு பின் வரும் விடைகள் நிராகரிக்கப்படும். புத்தகத்தின் இந்த பக்கத்தில் விடைகளை எழுதி கட் செய்து தபாலில் அல்லது அமைப்பாளர் வழியாக அனுப்பவும். நகல் அனுப்பினால் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட மாட்டாது.

**முகவரி :** ஆசிரியர், ஐக்கியசுடர், மிட்ஸ் அலுவலகம், இடைவிளாகம், கழுவன்திட்டை, குழித்துறை அஞ்சல், கன்னியாகுமரி மாவட்டம் - 629163, தமிழ்நாடு.

**கடந்த மாத குறுக்கெழுத்து போட்டியில் பங்கு பெற்றோர்**

திருமதி. சரஸ்வதி, மிட்ஸ் வாணியன்விளை II சுய உதவி குழு, குழித்துறை கிளஸ்டர்
திருமதி. நிர்மலா, தாழான்விளை சுய உதவி குழு, நடைக்காவு கிளஸ்டர்
செல்வி. S.R. திவ்யா, மிட்ஸ் தளிர்கள் உலக திட்ட மாணவி, ஆதிச்சவிளாகம்

**கடந்த மாத குறுக்கெழுத்து போட்டியில் வெற்றி பெற்றவர்**

திருமதி. நிர்மலா, தாழான்விளை சுய உதவி குழு, நடைக்காவு கிளஸ்டர்

**போட்டியில் ஆர்வத்துடன் பங்கு பெற்ற அனைத்து சுய உதவி குழு உறுப்பினர்களுக்கும் மிட்ஸ் நிறுவனத்தின் சார்பில் வாழ்த்துக்கள். தொடர்ந்து உங்கள் ஆதரவினை வேண்டுகிறோம்.**

---

# வாசகர் கவனத்திற்கு

மிட்ஸ் ஐக்கிய சுடர் இதழில் தங்களின் படைப்புகள் வரவேற்கப்படுகின்றன. மேலும் இவ்விதழில் தங்களின் விளம்பரங்கள் வெளியிட விரும்பினால் அதற்கான விபரங்கள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன

## விளம்பரம்

**இதழின் கடைசி பக்கம் (Back Cover Page)**

☞ முழு பக்கத்திற்கு கட்டணம் (கலர்) - Rs.2500 ☞ அரை பக்கத்திற்கு கட்டணம் (கலர்) -Rs.1250

**இதழின் முதல் பக்கத்தின் உள்பகுதிக்கு(Front Inner Page)**

☞ முழு பக்கத்திற்கு கட்டணம் (கலர்) -Rs.2000
☞ அரை பக்கத்திற்கு கட்டணம் (கலர்) -Rs.1000

**இதழின் கடைசி பக்கத்தின்உள் பக்கம் (Back Inner Page)**

☞ அரை பக்கத்திற்கு கட்டணம் (கலர்) -Rs.750 ☞ முழு பக்கத்திற்கு கட்டணம் (கலர்) -Rs.1500

**பிறந்தநாள் மற்றும் திருமண வாழ்த்துக்கள் (Black & White)**

☞ கால் பக்கம் கட்டணம் - Rs. 250 ☞ அரை பக்கத்திற்கு கட்டணம் -Rs.500
☞ முழு பக்கத்திற்கு கட்டணம் - Rs.1000

விளம்பரங்கள் வெளியிட விரும்புவர்கள் மிட்ஸ் அலுவலகத்தை அணுகுமாறு கேட்டுக் கொள்கிறோம். மேலும் தங்களின் சொந்த படைப்புகள் மற்றும் விமர்சனங்களை கீழ்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பி வைக்குமாறு கேட்டுக்கொள்கிறோம்.

**மிட்ஸ் அலுவலகம்**
இடைவிளாகம், கழுவன்திட்டை, குழித்துறை அஞ்சல்
கன்னியாகுமரி மாவட்டம் - 629 163.
Email : mids.marthandam@gmail.com Website : www.mids.org.in
Ph : 04651 - 263390, 295690

# Cancer Day Fund Collection Clusterwise List - 2023

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| | **உண்ணாமலக்கடை** | |
| 1 | ஆனையடி | 1575.00 |
| 2 | மிட்ஸ் மதர் தெரசா | 1220.00 |
| 3 | பனிமயமாதா | 1210.00 |
| 4 | கிறிஸ்டல் | 700.00 |
| 5 | வள்ளிக்காட்டுவிளை | 920.00 |
| 6 | இதயமலர் | 1200.00 |
| 7 | பேன்சி பிளவர் | 1000.00 |
| 8 | அமல மாதா | 1000.00 |
| 9 | இதயகனி | 900.00 |
| 10 | செருப்பாலூர் | 2060.00 |
| 11 | மேலவிளை | 1000.00 |
| 12 | முளங்கூட்டுவிளை | 1000.00 |
| 13 | சென்பால் | 1700.00 |
| 14 | விறாலிக்காடு | 1000.00 |
| 15 | ஆரோன் | 1500.00 |
| 16 | கண்ணனூர் | 1400.00 |
| 17 | சென்ஜோசப் | 1850.00 |
| 18 | முல்லை | 1160.00 |
| 19 | டோண் போஸ்கோ | 1380.00 |
| 20 | வானவில் | 750.00 |
| 21 | டாலியா புத்தன்தேரிவிளை | 1400.00 |
| 22 | மிட்ஸ் புதயல் | 1000.00 |
| 23 | பூந்தோப்பு | 1000.00 |
| 24 | வெட்டுக்காட்டுவிளை | 470.00 |
| 25 | வாரிக்காவிளை | 700.00 |
| 26 | சகாய அன்னை | 500.00 |
| 27 | அடைக்கல மாதா | 500.00 |
| 28 | சுரபி சுயஉதவிக்குழு | 500.00 |
| | **மொத்தம்** | **30595.00** |
| | **தச்சூர்கோணம்** | |
| 1 | தச்சூர்கோணம் | 1050.00 |
| 2 | ஐவறத்தோட்டம் | 1650.00 |
| 3 | ஸ்டார் ஐவறத்தோட்டம் | 1000.00 |
| 4 | சென்மேரிஸ் | 1000.00 |
| 5 | வட்டவிளை | 1320.00 |
| 6 | சாண்டிப்பாறை | 1100.00 |
| 7 | ஜார்ஜ் நாகர் | 1377.00 |
| 8 | தட்டன்விளாகம் | 2000.00 |
| 9 | மிட்ஸ் ஜார்ஜ்நகர் | 2000.00 |
| 10 | முகவூர் | 1800.00 |
| 11 | குஞ்சால்விளை | 1000.00 |
| 12 | சென்தோமஸ் | 1150.00 |
| 13 | அபினைய | 500.00 |
| 14 | நிலா | 500.00 |
| 15 | பந்தல்விளை | 500.00 |
| 16 | சேம்பிறவிளை | 600.00 |
| 17 | கன்னியா | 1100.00 |
| 18 | தட்டான்கண்டம் | 700.00 |
| 19 | காவூர்கோணம் | 711.00 |
| 20 | மிட்ஸ் தச்சூர்கோணம் | 1160.00 |
| 21 | ஸ்னேக சிவலோகம் | 1000.00 |
| 22 | மானாங்காணி | 500.00 |
| | **மொத்தம்** | **23718.00** |
| | **சூரியகோடு** | |
| 1 | அப்பட்டுவிளை | 800.00 |
| 2 | கொல்லறவிளை | 380.00 |
| 3 | சணையன்விளை | 1155.00 |
| 4 | கல்லுவிளை | 625.00 |
| 5 | மண்விளை | 700.00 |
| 6 | பாத்திமாநகர் | 525.00 |
| 7 | வயலங்கரை | 450.00 |
| 8 | பொன்னறவிளை | 550.00 |
| 9 | குந்நம்விளாகம் | 1000.00 |
| 10 | வண்டங்கனாவிளை | 1050.00 |
| 11 | மரியகிரி | 1600.00 |
| 12 | காஞ்சிரவிளாகம் | 1020.00 |
| 13 | மருதன்கோடு | 500.00 |
| 14 | பாருத்தறை | 500.00 |
| 15 | ஓட்டுவிளை | 750.00 |
| 16 | குழிஞ்ஞான்விளை | 1000.00 |
| 17 | பெருமன்விளை | 800.00 |
| 18 | குறிச்சிவிளை | 865.00 |
| 19 | ஆலுவிளை | 710.00 |
| 20 | கண்டச்சன்விளை | 1000.00 |
| 21 | உதயபுரம் | 500.00 |
| 22 | மிட்ஸ் கிறிஸ்துஅரசர் | 500.00 |
| | **மொத்தம்** | **16980.00** |
| | **பனிச்சமூடு** | |
| 1 | மரியன் | 1000.00 |
| 2 | பெத்லகேம் | 1550.00 |
| 3 | மார்ஸ்லீபா | 1300.00 |
| 4 | குளப்பாறை | 1000.00 |
| 5 | வலியவிளை சுயஉதவிக்குழு | 900.00 |

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 6 | குதிரவட்டம்காலை சுயஉதவிக்குழு | 810.00 |
| 7 | கானத்துகோணம் | 550.00 |
| 8 | கரைக்காட்டுவிளை | 1500.00 |
| 9 | ஓடல்விளை | 1500.00 |
| 10 | குளவிளை | 1000.00 |
| 11 | மிட்ஸ் கீழ்மாங்கோடு | 1250.00 |
| 12 | ஆயிக்கோணம் | 1500.00 |
| 13 | வளர்மதி | 1800.00 |
| 14 | பள்ளிவிளை | 1000.00 |
| 15 | கமுகன்காடு | 1250.00 |
| 16 | கைதச்சாணி | 1800.00 |
| 17 | அம்பலகடை | 2200.00 |
| 18 | எள்ளுவிளை | 1650.00 |
| 19 | காஞ்சியோடு | 1000.00 |
| 20 | மாங்கோடு | 1400.00 |
| 21 | இடைவிளாகம் | 1350.00 |
| 22 | பாகோடு | 1800.00 |
| 23 | பறவிளாகம் | 1000.00 |
| 24 | கீழ்மாங்கோடு | 1100.00 |
| | **மொத்தம்** | **31210.00** |
| | **பாலவிளை** | |
| 1 | மிட்ஸ் கடுவாக்குழி | 1300.00 |
| 2 | மிட்ஸ் அடைக்காக்குழி | 2000.00 |
| 3 | மிட்ஸ் பேரகத்துவிளை | 1050.00 |
| 4 | மிட்ஸ் நெடுவிளை | 1250.00 |
| 5 | முரியவிளாகம் | 1460.00 |
| 6 | முதுகுடி | 1100.00 |
| 7 | ஈந்திக்கால விளை | 1250.00 |
| 8 | மிட்ஸ் கோவில்தட்டு | 2883.00 |
| 9 | மாவறத்தலை | 500.00 |
| 10 | மிட்ஸ் இடைக்காடு | 650.00 |
| 11 | கிழக்கேபொற்றை | 2330.00 |
| 12 | காரைக்காவிளை | 2750.00 |
| 13 | பல்லுக்குழி | 600.00 |
| 14 | மிட்ஸ் செறுக்குழி | 1045.00 |
| 15 | மண்ணான்விளாகம் | 3125.00 |
| 16 | உபரித்தலை | 4175.00 |
| 17 | ஊரம்புவிளை II | 2000.00 |
| 18 | போராங்கோடு | 2747.00 |
| 19 | புல்லுவிளை | 2250.00 |
| 20 | பாலவிளை I | 1250.00 |
| 21 | மிட்ஸ் பாலவிளை II | 2320.00 |
| 22 | பரணிமாவிளை | 3810.00 |
| 23 | காட்டுக்கடை | 2662.00 |
| 24 | மிட்ஸ் பாத்திமாநகர் | 1300.00 |
| 25 | மிட்ஸ் பின்குளம் | 1000.00 |
| 26 | மங்குழி II | 810.00 |
| 27 | மிட்ஸ் ஆனப்பாறை | 1500.00 |
| 28 | மிட்ஸ் புஷ்பகிரி II | 1535.00 |
| 29 | புஷ்பகிரி | 900.00 |
| 30 | மிட்ஸ் சூழால் | 1000.00 |
| 31 | மிட்ஸ் அன்னைநகர் | 1000.00 |
| 32 | மிட்ஸ் மணலி | 950.00 |
| | **மொத்தம்** | **54502.00** |
| | **நாகர்கோவில் II** | |
| 1 | குயின் பருத்திவிளை | 7300.00 |
| 2 | வசந்தமலர் | 3800.00 |
| 3 | றோஸ்மலர் | 2200.00 |
| 4 | மிட்ஸ் ஜாஸ்பின் | 1500.00 |
| 5 | சுகந்தம் பழவிளை | 1000.00 |
| 6 | அத்திப்பூ | 1000.00 |
| 7 | குறிஞ்சி ஆளூர் கிராமம் | 500.00 |
| 8 | சிந்து ஆளூர் கிராமம் | 400.00 |
| 9 | மேரிகோல்டு | 1560.00 |
| 10 | மிட்ஸ் செம்பகம் | 1250.00 |
| 11 | யமுனா | 1800.00 |
| 12 | லில்லிபிளவர் சுயஉதவிக்குழு | 1000.00 |
| 13 | மிட்ஸ் நோபிள் | 1000.00 |
| | **மொத்தம்** | **24310.00** |
| | **நாகர்கோவில் I** | |
| 1 | மிட்ஸ் அகல்யா | 6970.00 |
| 2 | வேலுநாச்சியார் | 2800.00 |
| 3 | கல்கி | 2660.00 |
| 4 | காமராஜர் | 2600.00 |
| 5 | யோசுவா | 2280.00 |
| 6 | லீதியாள் | 1000.00 |
| 7 | பேசில் | 600.00 |
| 8 | பொன்மலர் | 2000.00 |
| 9 | மிட்ஸ் அன்னா | 1000.00 |
| 10 | அழகுமலர் | 1400.00 |
| 11 | டாலியா | 1400.00 |
| 12 | மிட்ஸ் கல்கி | 1000.00 |
| 13 | ஸ்டார் ஆசாரிப்பள்ளம் | 6500.00 |
| 14 | முல்லைமலர் வாத்தியார்விளை | 1400.00 |
| 15 | மிட்ஸ் மங்கை | 1300.00 |
| | **மொத்தம்** | **34910.00** |

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| | **நடைக்காவு** | |
| 1 | மிட்ஸ் தாணிவிளை | 850.00 |
| 2 | மிட்ஸ் கண்ணங்கரவிளை | 1080.00 |
| 3 | நெல்லிவிளை | 500.00 |
| 4 | மிட்ஸ் நடுதேரிவிளை | 525.00 |
| 5 | சென்தோமஸ் மிட்ஸ் | 1480.00 |
| 6 | தாழான்விளை | 3470.00 |
| 7 | கும்பளப்பள்ளி | 900.00 |
| 8 | மிட்ஸ் ஆதிவிளை | 1075.00 |
| 9 | மிட்ஸ் சோனிச்சன்விளை | 1050.00 |
| 10 | மிட்ஸ் அருள்ஜோதி | 1000.00 |
| 11 | மிட்ஸ் கடுவாக்குழி | 1000.00 |
| 12 | சாத்தன்கோடு | 500.00 |
| 13 | கொட்டைக்காடு | 950.00 |
| 14 | மணலிவிளை | 480.00 |
| 15 | கல்லம்பொற்றை | 620.00 |
| 16 | கிடாரக்குழி | 2716.00 |
| 17 | மிட்ஸ் விண்மீன் | 500.00 |
| 18 | மிட்ஸ் ஜெயமாதா | 500.00 |
| 19 | மிட்ஸ் நாதம் | 1050.00 |
| 20 | வலியவிளை | 750.00 |
| 21 | சுமடுதாங்கிவிளை | 950.00 |
| 22 | பருத்திவிளை | 300.00 |
| 23 | கொல்லறவிளை | 1000.00 |
| 24 | நீரோட்டுவிளை | 800.00 |
| 25 | புளிநின்றவிளை | 500.00 |
| 26 | கீழவீட்டுவிளை | 200.00 |
| 27 | மண்விளை | 1000.00 |
| | **மொத்தம்** | **25746.00** |
| | **மேக்கோடு** | |
| 1 | மேக்கோடு I | 700.00 |
| 2 | மிட்ஸ் நவ்வோதையா | 1000.00 |
| 3 | மிட்ஸ் மருதன்விளை | 3150.00 |
| 4 | மிட்ஸ் வின்னிலா | 970.00 |
| 5 | பனிச்சக்குழி | 2250.00 |
| 6 | மேக்கோடு II | 570.00 |
| 7 | மேக்கோடு III | 250.00 |
| 8 | பனிச்சக்குழி II | 850.00 |
| 9 | மிட்ஸ் ஜாஸ்பின் | 1200.00 |
| 10 | மிட்ஸ் மீனச்சல் | 624.00 |
| 11 | மிட்ஸ் மீனச்சல் II | 270.00 |
| 12 | மிட்ஸ் றோஸ் | 620.00 |
| | **மொத்தம்** | **12454.00** |

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| | **மார்த்தாண்டம்** | |
| 1 | இறஞ்சிலி சுயஉதவிக்குழு | 1000.00 |
| 2 | கோணம் II | 2060.00 |
| 3 | கோணம் II | 1110.00 |
| 4 | வண்ணான்விளை | 1000.00 |
| 5 | மிட்ஸ் கிறிஸ்துராஜா | 5897.00 |
| 6 | நெடுவிளை | 1100.00 |
| 7 | சாத்தச்சிவிளை II | 1110.00 |
| 8 | சாத்தச்சிவிளை II | 3310.00 |
| 9 | மிட்ஸ் குழிவிளை | 670.00 |
| 10 | கணியன்விளை | 1700.00 |
| 11 | தச்சன்விளாகம் | 800.00 |
| 12 | சிறியக்காட்டுவிளை | 500.00 |
| 13 | கலங்கரைவிளை | 500.00 |
| 14 | கோவில்விளை | 500.00 |
| 15 | பந்நிமான்தோட்டம் | 700.00 |
| 16 | மிட்ஸ் எழில் | 1800.00 |
| 17 | வின்னேஸ் | 500.00 |
| 18 | இன்பெண்ட் ஜீசஸ் | 1230.00 |
| 19 | பொற்றவிளை | 600.00 |
| 20 | மிட்ஸ் லில்லி | 1000.00 |
| 21 | அக்கிவிளை | 800.00 |
| 22 | கொல்லறவிளை | 2850.00 |
| 23 | பறம்புவிளை | 1500.00 |
| 24 | கல்லுவிளை | 500.00 |
| 25 | மிட்ஸ் மாமூட்டுக்கடை | 500.00 |
| 26 | தட்டன்விளை | 1530.00 |
| 27 | சென்ஜேரோம் | 1000.00 |
| 28 | வேம்பனாவிளை | 1300.00 |
| 29 | மன்னறக்காவிளை | 500.00 |
| 30 | மலையரம் | 500.00 |
| 31 | மிட்ஸ் கார்டன் | 1008.00 |
| 32 | பம்மம் | 1000.00 |
| 33 | மாதிச்சவிளாகம் | 3200.00 |
| 34 | பண்டாரவிளை | 1800.00 |
| 35 | வட்டவிளை | 6200.00 |
| | **மொத்தம்** | **51275.00** |
| | **மந்தாரம்புதூர்** | |
| 1 | கோவா சுயஉதவிக்குழு | 750.00 |
| 2 | மிட்ஸ் அகஸ்தீஸ்வரம் | 1500.00 |
| 3 | வெள்ளை றோஜா | 1000.00 |
| 4 | லில்லி மந்தாரம்புதூர் | 700.00 |
| 5 | கங்கா அச்சன்குளம் | 1000.00 |
| 6 | புதுமலர் | 850.00 |
| | **மொத்தம்** | **5800.00** |

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| | **குழித்துறை** | |
| 1 | இடைக்காட்டுவிளை | 575.00 |
| 2 | அரியூர்கோணம் | 1000.00 |
| 3 | தென்றல் | 1520.00 |
| 4 | நெல்லிவிளை அக்ரி | 1000.00 |
| 5 | பறக்காணிவிளை | 1050.00 |
| 6 | மேரிகோல்டு | 1000.00 |
| 7 | கசவன்விளை | 550.00 |
| 8 | சென்அன்றணி | 1900.00 |
| 9 | சென்சூசையப்பர் | 2000.00 |
| 10 | ஜீவஒளி | 2100.00 |
| 11 | விடியல் | 2000.00 |
| 12 | சூசைபுரம் | 1900.00 |
| 13 | வாணியன்விளை I | 1030.00 |
| 14 | வரவிளை | 1000.00 |
| 15 | கண்ணக்கோடு | 750.00 |
| 16 | திட்டுவிளை | 1350.00 |
| 17 | தேவிநகர் | 1050.00 |
| 18 | சகாயமாதா | 1000.00 |
| 19 | தெற்றிவிளை | 1020.00 |
| 20 | பிச்சன்விளை | 1000.00 |
| 21 | கோலகாட்டுவிளை | 2236.00 |
| 22 | வலியவிளை I | 1080.00 |
| 23 | கோட்டவிளை II | 500.00 |
| 24 | கோட்டவிளை I | 1810.00 |
| 25 | வள்ளிக்கோடு | 850.00 |
| 26 | மிட்ஸ் அருவி | 2250.00 |
| 27 | தாமரை | 1500.00 |
| 28 | குழந்தை யேசு | 1030.00 |
| 29 | மிட்ஸ் றாவிளை | 1000.00 |
| 30 | மிட்ஸ் வலியவிளை III | 5120.00 |
| 31 | மிட்ஸ் கோல்டன் சுயஉதவிக்குழு | 1000.00 |
| 32 | மிட்ஸ் வாணியன்விளை II | 1000.00 |
| | **மொத்தம்** | **44171.00** |
| | **கிராத்தூர்** | |
| 1 | காரவிளை | 2000.00 |
| 2 | ஆழங்கால்விளை | 1000.00 |
| 3 | பன்னீட்டுவிளை | 475.00 |
| 4 | கைவாணிவிளை | 700.00 |
| 5 | மாவுநிந்நவிளை | 1235.00 |
| 6 | மாவுநிந்நவிளை II | 577.00 |
| 7 | தானிநிந்நவிளை | 1000.00 |
| 8 | காஞ்சிரம்தட்டு | 500.00 |
| 9 | பண்டாரக்காடு | 1000.00 |
| 10 | பிலாங்காலை | 1050.00 |
| 11 | டோமினிக் சேவியோ | 760.00 |
| 12 | அஞ்சாலி | 1250.00 |
| 13 | துண்டுவிளை | 500.00 |
| 14 | தேரிவிளை I | 1000.00 |
| 15 | குருத்தோலைக்கட்டி I | 650.00 |
| 16 | குருத்தோலைக்கட்டி II | 500.00 |
| 17 | தட்டான்விளை | 850.00 |
| 18 | வெள்ளங்கெட்டி | 1000.00 |
| 19 | மிட்ஸ் மேலவிளை | 900.00 |
| 20 | மஞ்சத்தோப்பு | 1000.00 |
| 21 | மிட்ஸ் மஞ்சத்தோப்பு IV | 850.00 |
| 22 | மிட்ஸ் மஞ்சத்தோப்பு காலனி IV | 840.00 |
| 23 | அடச்சுவிளாகம் | 600.00 |
| 24 | மிட்ஸ் தெருவிளாகம் | 1100.00 |
| 25 | மிட்ஸ் இவானியோஸ் | 1000.00 |
| 26 | மிட்ஸ் குன்னிச்சன்விளை | 1000.00 |
| 27 | மஞ்சத்தோப்பு II | 600.00 |
| 28 | மருதங்காவிளை | 1000.00 |
| 29 | மஞ்சத்தோப்பு III | 1150.00 |
| 30 | மிட்ஸ் வெங்குளங்கரை | 1300.00 |
| 31 | மிட்ஸ் ரெத்தினபுரம் | 490.00 |
| 32 | வடக்கே விறகுவெட்டிவிளை | 720.00 |
| 33 | தாணிப்பழஞ்சி | 500.00 |
| 34 | தேரிவிளை | 500.00 |
| 35 | மிட்ஸ் கல்லுபொற்றை சுயஉதவிக்குழு | 420.00 |
| 36 | விறகுவெட்டிவிளை | 450.00 |
| | **மொத்தம்** | **30467.00** |
| | **சின்னத்துறை** | |
| 1 | அல்போன்சா | 1200.00 |
| 2 | அன்னை தெரசா | 1800.00 |
| 3 | நாயகி | 1400.00 |
| 4 | அனுங்கிரகமாதா | 1300.00 |
| 5 | மிட்ஸ் மேரி | 2350.00 |
| 6 | யகோவா | 1000.00 |
| 7 | மிட்ஸ் அருளப்பர் | 1220.00 |
| 8 | மிட்ஸ் ஒளி மாதா | 1170.00 |
| 9 | மிட்ஸ் ஜீசஸ் சுயஉதவிக்குழு | 1100.00 |
| 10 | மிட்ஸ் பெரியநாயகி | 1200.00 |
| 11 | மிட்ஸ் கல்லியாணமாதா | 1000.00 |
| 12 | மிட்ஸ் குழந்தை யேசு | 1200.00 |
| 13 | குழந்தை தெரசா | 1150.00 |

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 14 | மிட்ஸ் கிறிஸ்துராஜா | 1000.00 |
| 15 | மிட்ஸ் லூசியா | 1000.00 |
| 16 | மிட்ஸ் ஆரோக்கியம் | 900.00 |
| 17 | மிட்ஸ் கார்மல் | 750.00 |
| 18 | மிட்ஸ் செபாஸ்டின் | 1450.00 |
| | **மொத்தம்** | **22190.00** |
| | **செல்லங்கோணம்** | |
| 1 | மடத்துவிளை | 1500.00 |
| 2 | சகாயநகர் | 2000.00 |
| 3 | தாணிக்கோட்டவிளை | 2155.00 |
| 4 | காட்டுவிளை IV | 1350.00 |
| 5 | கோனத்துவிளை I | 1000.00 |
| 6 | கோனத்துவிளை II | 820.00 |
| 7 | மிட்ஸ் ஒயிட் றோஸ் | 1200.00 |
| 8 | லில்லிபிளவர் | 900.00 |
| 9 | வாளோடு I | 1900.00 |
| 10 | வாளோடு II | 1000.00 |
| 11 | வாளோடு III | 1500.00 |
| 12 | வாளோடு IV | 650.00 |
| 13 | வாளோடு II | 1050.00 |
| | **மொத்தம்** | **17025.00** |
| | **அகஸ்தீஸ்வரம்** | |
| 1 | ஏழுசாத்துபட்டு | 900.00 |
| 2 | பை ஸ்டார் | 950.00 |
| 3 | மிட்ஸ் தென்றல் | 1150.00 |
| 4 | மிட்ஸ் மலர் | 600.00 |
| 5 | சங்கமம் | 300.00 |
| 6 | விவேகானந்தர் | 1000.00 |
| 7 | வெண்ணிலா | 1700.00 |
| 8 | சிறீசக்தி | 1000.00 |
| 9 | கிங்ஸ்சிலி | 1200.00 |
| 10 | டாலியா | 1000.00 |
| 11 | மிட்ஸ் சக்தி | 500.00 |
| 12 | பிரியதர்சினி | 1000.00 |
| | மொத்தம் | 11300.00 |
| | **ஆதிச்சவிளாகம்** | |
| 1 | மிட்ஸ் வாறுதட்டு | 500.00 |
| 2 | வலியவிளை சுயஉதவிக்குழு | 1100.00 |
| 3 | நிரவுவிளை | 850.00 |
| 4 | மிட்ஸ் குட்டித்தறை | 1200.00 |
| 5 | தெக்குவிளை | 3935.00 |
| 6 | புனத்துவிளை | 1500.00 |

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 7 | மிட்ஸ் கோல்டு | 2320.00 |
| 8 | மிட்ஸ் மங்கலத்துவிளை II | 670.00 |
| 9 | மங்கலத்துவிளை | 700.00 |
| 10 | காணவிளை | 1900.00 |
| 11 | மிட்ஸ் கைத்தறவிளை | 374.00 |
| 12 | புலையன்விளை | 2068.00 |
| 13 | வலியவிளாகம் | 3100.00 |
| 14 | மங்கலத்துவிளை I | 285.00 |
| | **மொத்தம்** | **20502.00** |
| | **பூதப்பாண்டி** | |
| 1 | காரியாங்கோணம் | 1000.00 |
| 2 | முக்கடல் | 600.00 |
| 3 | ஏஞ்சல் சுயஉதவிக்குழு | 925.00 |
| 4 | சீயோன் | 2000.00 |
| 5 | மிட்ஸ் கடல் | 1290.00 |
| 6 | கன்னியா | 1750.00 |
| 7 | விண்ணரசி | 1000.00 |
| 8 | ரிகோபத் | 500.00 |
| 9 | மரியன் | 800.00 |
| 10 | ஏதேன் | 600.00 |
| 11 | பாரிஜாதம் | 1800.00 |
| 12 | அற்புத அன்னை | 700.00 |
| 13 | ஞாலம் | 500.00 |
| 14 | இரக்கத்தின் மாதா | 1500.00 |
| 15 | சுடர் | 1000.00 |
| 16 | சங்கரலிங்கன்பாறை | 1000.00 |
| 17 | வீரபுலி | 1020.00 |
| 18 | எஸ்தர் | 700.00 |
| 19 | சரோன் | 1000.00 |
| 20 | சிங்களோயர் II | 2000.00 |
| 21 | சிங்களோயர் | 2000.00 |
| 22 | பிளசி | 800.00 |
| 23 | மிட்ஸ் மங்கலம் | 600.00 |
| 24 | எபனேசர் | 1000.00 |
| 25 | மிட்ஸ் ஞானதாசபுரம் | 1900.00 |
| 26 | மிட்ஸ் அதிசயபாறைமாதா | 1000.00 |
| 27 | இந்திராநகர் சுயஉதவிக்குழு | 600.00 |
| | **மொத்தம்** | **29585.00** |
| | **ஆற்றூர்** | |
| 1 | மிட்ஸ் செட்டிவிளை | 500.00 |
| 2 | செம்மண்விளை | 750.00 |
| 3 | தோட்டத்துவிளை | 600.00 |
| 4 | மிட்ஸ் சரல்விளை | 700.00 |

| வ. எண் | சுயஉதவிக்குழு பெயர் | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 5 | வின்னிலா | 700.00 |
| 6 | மாத்தூர்கோணம் | 800.00 |
| 7 | நெடியதறவிளை சுயஉதவிக்குழு | 1000.00 |
| 8 | செம்பருத்தி | 1000.00 |
| 9 | செம்பகதோப்புவிளை | 2000.00 |
| 10 | வசந்தம் தாணுவந்தோப்பு | 1000.00 |
| 11 | ஜாஸ்மின் வாலத்துவிளை | 1000.00 |
| 12 | பருத்திவிளை | 2000.00 |
| 13 | மிட்ஸ் ரோஜாவனம் | 1000.00 |
| 14 | தமிழரசி | 1850.00 |
| 15 | சென் பீட்டர் | 1000.00 |
| 16 | ஓடல்விளை | 1000.00 |
| 17 | சென்தேவசகாயம் | 900.00 |
| 18 | மிட்ஸ் தேமானூர் | 1800.00 |
| 19 | கோனான்விளை | 900.00 |
| 20 | மிட்ஸ் தெறம்புதட்டுவிளை | 600.00 |
| 21 | ராஜீவ்காந்தி நகர் | 815.00 |
| 22 | பாரதம்விளை | 1000.00 |
| 23 | மூவாற்றுமுகம் | 820.00 |
| 24 | பால்காரவிளை | 2000.00 |
| 25 | மிட்ஸ் சென்தோமஸ் | 850.00 |
| 26 | தானங்காட்டுவிளை | 2000.00 |
| 27 | பூங்காவனம் | 1000.00 |
| 28 | ஜீவ ஊற்று | 1800.00 |
| 29 | தெற்றவிளை | 2000.00 |
| 30 | வள்ளங்குழி | 1000.00 |
| 31 | விறாலிக்காட்டுவிளை | 2000.00 |
| 32 | வட்டவிளை | 1800.00 |
| 33 | தீபாஞ்சான்காலவிளை | 1000.00 |
| 34 | மிட்ஸ் அன்னை | 650.00 |
| 35 | மிட்ஸ் பள்ளிக்கோணம் | 900.00 |
| 36 | பிடாரன்விளை சுயஉதவிக்குழு | 1100.00 |
| | **மொத்தம்** | **41835.00** |

| வ. எண் | கோள்பிங் (KF) | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 1 | தச்சூர்கோணம் **II KF** | 1000.00 |
| 2 | சீரோ.∴.பயன்று **KF** | 300.00 |
| 3 | மரியகிரி **KF** | 3850.00 |
| 4 | கோயிக்கதோப்பு **KF** | 255.00 |
| 5 | ஆதிச்சவிளாகம் **KF** | 350.00 |
| 6 | பாலவிளை **KF** | 300.00 |
| 7 | கிராத்தூர் **KF** | 700.00 |
| 8 | மீனச்சல் | 300.00 |
| | **மொத்தம்** | **7055.00** |

| வ. எண் | Common Collection | தொகை (ரூபாய்) |
|---|---|---|
| 1 | திருமதி. சஜிதா (செல்லாங்கோணம்) | 4000.00 |
| 2 | திரு.ஷாஜன் ஜோசப் (சின்னத்துறை) | 9578.00 |
| 3 | திரு.ஜோசப் பேட்ரிக் ஆன்றணி (தூத்தூர்) | 1911.00 |
| 4 | மிட்ஸ் செம்பருத்தி | 2000.00 |
| | **மொத்தம்** | **17489.00** |

## MMWS

மிட்ஸ் MMWS திட்டத்தில் உறுப்பினராக இறந்த நபர்களின் வாரிசுக்கு தலா ரூ.10,000/ வைத்து மொத்தம் 40,000/- ரூபாய் கீழ் குறிப்பிட்டுள்ள வாரிசுதாரர்களுக்கு காசோலை வழங்கப்பட்டது.

| வ.எண் | இறந்த உறுப்பினர் பெயர் | வாரிசுத்தாரர் பெயர் | மிட்ஸ் குழு/கோள்பிங் பெயர் |
|---|---|---|---|
| 1 | திருமதி. பாய் | திரு.மணி | கல்கி மேலேத்தெருக்கரை |
| 2 | திரு. முத்துப்பிள்ளை | திருமதி. ரெஜினா | அனக்கரை கோள்பிங் குடும்பம் |
| 3. | திருமதி. பகவதி | திரு. இன்பையா சாமுவேல் | பாரிஜாதம் |
| 4. | திருமதி. சரோஜா பேபி | திருமதி. பென்சி ராணி | மிட்ஸ் வெங்குளங்கரை |

நாஞ்சில் ஆப்செட், நாகர்கோவில். ✆ (04652) 233853